

СОГЛАСОВАНО

Директор департамента образования  
Администрации города Омска

\_\_\_\_\_ Л.В. Крючкова  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор БОУ г. Омска «Средняя  
общеобразовательная школа № 55  
имени Л.Я. Кичигиной и В.И. Кичигина»

\_\_\_\_\_ М.Л. Завальная  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении фестиваля по фитнес-аэробике  
«Спортивная Радуга»

### I. Общие положения

1. Настоящее положение определяет порядок организации и проведения фестиваля по фитнес-аэробике «Спортивная радуга», приуроченной к празднованию Всемирного Дня здоровья (далее – фестиваль).

2. Фестиваль проводится в целях популяризации здорового образа жизни, развития интереса обучающихся к физической культуре и спорту, привлечения внимания к проблеме развития детского спорта, развития интереса к фитнес-аэробике в образовательных учреждениях.

3. Организатором фестиваля выступает бюджетное общеобразовательное учреждение города Омска «Средняя общеобразовательная школа № 55 имени Л.Я. Кичигиной и В.И. Кичигина» (далее – БОУ г. Омска «Средняя общеобразовательная школа № 55 им. Л.Я. Кичигиной и В.И. Кичигина»), при поддержке Департамента образования Администрации города Омска

### II. Сроки и место проведения фестиваля

4. Базовым учреждением для проведения фестиваля является бюджетное общеобразовательное учреждение г. Омска «Средняя общеобразовательная школа № 55 имени Л.Я. Кичигиной и В.И. Кичигина» (г. Омск, ул. Мельничная, д.4;).

5. Фестиваль проводится в очном режиме с **21 марта 2025 года в 10.00.**

### III. Участники фестиваля

6. На фестиваль приглашаются команды общеобразовательных школ города Омска, а также команды спортивных школ по аэробике, черлидингу, спортивной акробатике, художественной гимнастике, спортивным танцам с показательными выступлениями.

Для участия в фестивале обучающиеся представляют в оргкомитет заявку установленного образца (Приложение №1) на электронный адрес [allabaratova@mail.ru](mailto:allabaratova@mail.ru) до **18.03.2025 г.**

7. Для участия в соревновании по аэробике на фестиваль приглашаются команды общеобразовательных учреждений города Омска:

<b>Группы</b>	<b>Возраст участников</b>
Соло	1-11 кл.
Дуэт	1-11 кл.
Группа	1-11 кл. (до 10 человек)

#### IV. Порядок организации и проведения фестиваля

8. Подготовку, проведение и подведение итогов соревнований осуществляет оргкомитет и судейская коллегия.

9. Оргкомитет и судейская коллегия формируется из числа представителей методического объединения учителей физической культуры города Омска.

#### V. Программа соревнований

10. Номинации: соло, дуэт, группа. Композиция до 3-х минут.

11. Выполнение обязательных элементов:

<b>№ п/п</b>	<b>Название элементов</b>	<b>Количество повторений</b>	<b>Техника</b>	<b>Оценка</b>
1	Прыжок ноги врозь - ноги вместе	4	Лицом к судьям	До 20
2	Прыжок звездочкой	1	Лицом к судьям	До 5
3	Равновесие	1	Боком к судьям	До 5
4	Пресс	4	Боком к судьям	До 20
5	Отжимание	4	Боком к судьям	До 20
6	Махи ногами	4	Боком к судьям (не менее 90 градусов)	До 20
7	Пируэт (360)	1		До 5
8	Марш		Ходьба на месте и в движении	До 5
9	Передвижения в различных направлениях		Вперед-назад, в сторону, по кругу, по диагонали	До 5

10	Оригинальность			До 5
11	Внешний вид			До 5

## VI. Награждение участников фестиваля

12. Места в номинациях определяются по сумме набранных очков за выполнение обязательных элементов. При равенстве очков у двух команд – одно место.

13. Команды, занявшие 1, 2, 3 места, награждаются грамотами.

14. Участники фестиваля с показательными выступлениями награждаются сертификатами участника.

Приложение № 1

### ЗАЯВКА

на участие в фестивале по фитнес-аэробике «Спортивная Радуга»

Команда БОУ г. Омска \_\_\_\_\_,  
 \_\_\_\_\_ округа г. Омска

№ п/п	Фамилия Имя Отчество	дата рождения (полностью)	класс	номинация	допуск врача	Ознакомлен с правилами соревнований и инструкцией по технике безопасности

Врач	<u>подпись</u>	(Ф. И. О.)
Представитель команды	<u>подпись</u>	(Ф. И. О.)
Директор школы	<u>подпись</u>	(Ф. И. О.)

М. П.  
 Дата \_\_\_\_\_